



Falck

Kursus i Førstehjælp

12 lektioner

Varighed: 12 lektioner af 50 min. • **Antal deltagere:** Max 12 deltagere • **Pris:**

Formål:

Kurset har til formål gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne udføre korrekt **grundlæggende** førstehjælp, og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder genoplivning (hjertemassage). Formålet er derudover, at træne deltagerne til at kunne udføre almindelig førstehjælp gennem praktiske øvelser. Kurset vil tage udgangspunkt i deltagerens behov og erhvervsmæssige baggrund. Kursets formål er endvidere, at sætte deltagerne i stand til at kunne bistå virksomhedens ledelse og sikkerhedsorganisation ved at skabe en bedre sikkerhedsadfærd hos personalet.

Beskrivelse:

Kurset er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd, og indgår i en række af kurser som Falck tilbyder. Kurset kan efter behov deles, eksempelvis 2 x 6 lektioner.

Forventet udbytte:

- At deltagerne tilegner sig **grundlæggende** færdigheder i førstehjælp.
- At kunne håndtere og organisere akutte livstruende situationer ved sygdom og til skadekomst, i de første kritiske minutter til professionel hjælp når frem.

Målgruppe og adgangsbetingelser:

Alle kan deltage på kurset – ikke mindst sikkerhedsgrupper i institutioner og virksomheder.

Indhold:

Der undervises blandt andet i:

- Anatomi og fysiologi, med udgangspunkt i de livsvigtige organer
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp, livreddende håndgreb
- Kunstigt åndedræt og hjertemassage
- Almindelig førstehjælp, forebyggelse af shock og lejrning

Kurset er meget praktisk tilrettelagt, hvor deltagerne tilegner sig færdigheder gennem realistiske situationsspil. Praktisk tøj anbefales.

Kursus rammer:

Kurset kan afholdes på et kursussted udpeget af kunden – evt. Falckstation. Der kræves plads til både inden- og udendørs øvelser.

Underviser:

Falck Førstehjælpsinstruktør – Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Kursusmateriale:

Elevbog "Falck Førstehjælp", Kuglepen, lommemaske, kursusbevis, m.v.
