



Falck

Kursus i Førstehjælp

6 lektioner

Varighed: 6 lektioner af 50 min. • **Antal deltagere:** Max 12 deltagere • **Pris:**

Formål:

Kurset har til formål gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne udføre korrekt **basal** førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder genoplivning (hjertemassage).

Kurset vil tage udgangspunkt i deltagerens behov og erhvervsmæssige baggrund.

Kursets formål er endvidere, at sætte deltagerne i stand til at kunne bistå virksomhedens ledelse og sikkerhedsorganisation ved at skabe en bedre sikkerhedsadfærd hos personalet.

Beskrivelse:

Kurset kan efter behov deles, f.eks. 2 x 3 lektioner. Kurset indgår i en række af kurser som Falck tilbyder.

Forventet udbytte:

- At deltagerne tilegner sig **basale** færdigheder i førstehjælp
- At kunne håndtere og organisere akutte livstruende situationer ved sygdom og til skadekomst, i de første kritiske minutter til professionel når frem

Målgruppe og adgangsbetingelser:

Alle kan deltage på kurset – ikke mindst sikkerhedsgrupper i institutioner og virksomheder.

Indhold:

Der undervises blandt andet i:

- Anatomi og fysiologi, med udgangspunkt i de livsvigtige organer
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp, livreddende håndgreb
- Kunstigt åndedræt og hjertemassage

Kurset er meget praktisk tilrettelagt, hvor deltagerne tilegner sig **basale** færdigheder i realistiske situationsspil. Kursets formål er specielt at lære kursisten genoplivning, kunstigt åndedræt og hjertemassage. Praktisk tøj anbefales.

Kursus rammer:

Kurset kan afholdes på et kursussted udpeget af kunden – eller på Falckstation. Der kræves god plads til både inden- og udendørs øvelser.

Underviser:

Falck Førstehjælpsinstruktør – Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Kursusmateriale:

Elevbog "Falck Førstehjælp", kuglepen, lommemaske, kursusbevis m.v.
