



# Falck

## Kursus i Førstehjælp Repetition, 3 lektioner

---

**Varighed:** 3 lektioner af 50 min. • **Antal deltagere:** Max 12 deltagere • **Pris:**

---

### Formål:

Kurset har til formål gennem teoretisk og praktisk undervisning, at opdatere deltagernes viden og færdighed til at kunne udføre korrekt førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom.

Kurset vil tage udgangspunkt i deltagernes behov og erhvervsmæssige baggrund.

### Beskrivelse:

Kurset er godkendt af Dansk Førstehjælps Råd, og indgår i en række af kurser som Falck tilbyder. Kurset kan deles efter behov.

### Forventet udbytte:

- Genopfriskning af *basale, grundlæggende* eller *udvidede* færdigheder i førstehjælp
- At kunne håndtere og organisere akutte livstruende situationer ved sygdom og tilskadekomst, i de første kritiske minutter til professionel hjælp når frem
- At deltagerne omskoles til de nye retningslinier i førstehjælp (år 2001)

### Målgruppe og adgangsbetingelser:

Alle som ønsker at få opdateret deres viden i førstehjælp og har et gyldigt kursusbevis, kan deltage på kurset.

### Indhold:

Deltagerne får blandt andet repeteret deres viden i:

- Anatomi og fysiologi, med udgangspunkt i de livsvigtige organer
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp, livreddende håndgreb
- Kunstigt åndedræt og hjertemassage
- Almindelig førstehjælp, forebyggelse af shock, lejring, psykisk førstehjælp

Kurset er meget praktisk tilrettelagt, hvor deltagerne får genopfrisket deres færdigheder gennem realistiske situationsspil.

---

### Kursus rammer:

Kurset kan afholdes på et kursussted udpeget af kunden – evt. Falckstation. Der kræves god plads til både inden- og udendørs øvelser.

### Underviser:

Falck Førstehjælpsinstruktør - Godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

### Kursusmateriale:

Elevbog "Falck Førstehjælp", kuglepen, m.v.

---